

Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«Учебно-экспертный центр охраны труда и промышленной безопасности»

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
Автономной некоммерческой организации  
дополнительного профессионального  
образования  
«Учебно-экспертный центр охраны труда и  
промышленной безопасности»  
\_\_\_\_\_ С.В. Майер

«01» сентября 2022 г.

**Дополнительная профессиональная программа  
повышения квалификации  
«Инструктор, преподаватель навыкам оказания первой помощи»  
Форма обучения: очная, очно-заочная  
144 часа**

## Пояснительная записка

В соответствии с п. 35 Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» для проведения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим лицу, которое планирует проводить обучение, необходимо пройти подготовку по данной программе дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающихся приемам оказания первой помощи, а также подготовку по программе оказания первой помощи пострадавшим.

Программа повышения квалификации предназначена для специалистов, осуществляющих обучение навыкам оказания первой медицинской помощи и организующим систему обучения и подготовки персонала по данному направлению. Курс направлен на приобретение или совершенствование современных знаний, умений и навыков, позволяющих проводить занятия по обучению приемам первой помощи до оказания медицинской помощи работников предприятий при возникновении несчастных случаев на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью. Учебный курс предназначен для освоения навыков обучения работников оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, в образовательных, медицинских и социальных учреждениях.

Основная цель программы заключается в совершенствовании компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня по организации и проведению обучения по программам в области обучения населения навыкам оказания первой помощи при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью, с целью овладения ими новыми компетенциями, современными средствами деятельности в области оказания первой помощи.

### Задачи программы

- ✓ удовлетворение образовательных и профессиональных потребностей,
- ✓ обеспечение соответствия квалификации педагогических и иных категорий работников меняющимся условиям профессиональной деятельности и социальной среды,
- ✓ приобретение (совершенствование) компетенций, необходимых для профессиональной деятельности и повышения профессионального уровня по организации и проведению обучения по первой помощи.

### Категория слушателей:

- ✓ Ответственные за обучение приемам оказания первой помощи в организации;
- ✓ Руководители и специалисты — по решению руководителя организации;
- ✓ Лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- ✓ Работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим.

К освоению дополнительных профессиональных программ допускаются: лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование.

### Перечень необходимых документов на обучение:

- Заявка на обучение (от физического или юридического лица)
- Документ об образовании

### Программа разработана на основе законодательных актов и нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 30 декабря 2001 г. № 197-ФЗ «Трудовой Кодекс Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по

охране труда и проверки знания требований охраны труда»;

- Приказ Минздравсоцразвития России от 04 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;

- Приказ Минздрава России от 15 декабря 2020 г. № 1331н «Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам»;

- Приказ Минздрава России от 05 ноября 2013 г. № 822н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи несовершеннолетним, в том числе в период обучения и воспитания в образовательных организациях».

В основу программы заложена Инструкция по оказанию первой помощи при несчастных случаях на производстве, утверждена Членом Правления ОАО РАО «ЕЭС России» Техническим директором Б.Ф.Вайнзицером

Объем обучения по программе повышения квалификации составляет 144 часа, из них практическое обучение – 90 часов, проверка знаний – 4 часа.

Количество часов, отводимых на изучение отдельных тем программы, последовательность их изучения в случае необходимости можно изменять в пределах общего количества учебного времени.

Форма обучения: очная, очно-заочная.

#### Организационно-педагогические условия

Для проведения занятий используются лекции, практические и семинарские занятия, консультации. Для всех видов аудиторных занятий академический час устанавливается продолжительностью 45 минут.

В случае реализации теоретической части программы в заочной форме, учебный процесс предусматривает самостоятельное изучение обучающимися материалов (учебных, методических, справочных пособий) через использование электронной платформы Аснова-онлайн с применением технологий дистанционного обучения (Интернет). Электронный контент содержит все необходимые материалы по программе обучения, электронные пособия по программе обучения, нормативно-правовые документы, задания по самоконтролю, в том числе, презентации преподавателей (при наличии). Для создания личного кабинета на электронном ресурсе каждому обучающемуся предоставляется индивидуальный логин и пароль.

Требования к квалификации преподавателей: обученный и аттестованный инструктор массового обучения навыкам оказания первой медицинской помощи, который проходит переподготовку через каждые три года с обязательной аттестацией, подтверждающей качество владения навыками оказания первой помощи. Высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование в области, соответствующей преподаваемому предмету, без предъявления требований к стажу работы, либо высшее профессиональное образование или среднее профессиональное образование и дополнительное профессиональное образование по направлению деятельности в образовательном учреждении без предъявления требований к стажу работы. Для отработки практических навыков – специалисты с высшим образованием, успешно прошедших тестовый контроль подтверждающий качество владения навыками оказания первой медицинской помощи.

#### Материально-технические условия:

Оборудование учебного кабинета: посадочные места по количеству обучающихся; рабочее место преподавателя; необходимые учебные материалы.

#### Перечень учебных материалов:

- Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов сердечно-легочной реанимации

- Расходный материал для тренажеров

- Набор имитаторов травм и повреждений

- Аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам комплект

- Табельные средства для оказания первой помощи: устройства для проведения искусственного

дыхания различных моделей, кровоостанавливающие жгуты, перевязочные средства

- Подручные материалы, имитирующие носилочные средства, средства для остановки кровотечения, перевязочные средства, иммобилизирующие средства

- Учебно-наглядные пособия (допустимо представлять в виде плаката, стенда, макета, планшета, модели, схемы, кинофильма, видеофильма, мультимедийных слайдов).

- Наглядные пособия (слайды, плакаты): способы остановки кровотечения, сердечно-легочная реанимация, оптимальные положения и т.п.

- Технические средства обучения: персональный компьютер (ноутбук), мультимедийный проектор, экран (электронная доска), магнитно-маркерная доска

Программа повышения квалификации завершается итоговой аттестацией в форме тестирования, который включает в себя проверку теоретических знаний. К итоговой аттестации допускаются лица, успешно освоившие все элементы программы. Членами аттестационной комиссии проводится оценка освоения обучающимися профессиональных компетенций в соответствии с критериями, утвержденными учебным центром. Итоговая аттестация проводится путем выдачи обучающимся оценочных материалов. Результатом аттестации является решение о выставленной оценке согласно критериям (Приложение №1). Слушателям, успешно освоившим дополнительную профессиональную программу, выдается удостоверение о повышении квалификации.

При освоении дополнительной профессиональной программы параллельно с получением среднего профессионального образования и (или) высшего образования удостоверение о повышении квалификации выдается одновременно с получением соответствующего документа об образовании и о квалификации.

### **Планируемые результаты**

К концу обучения каждый обучающийся должен приобрести компетенции, предусмотренные настоящей программой:

#### Знания:

- ✓ законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, методические документы, регламентирующие оказание первой помощи;
- ✓ теоретические основы и методика обучения навыкам оказания первой помощи;
- ✓ методы оценки знаний;
- ✓ основные принципы, особенности планирования и проведения занятий для групп по обучению навыкам оказания первой помощи в зависимости от уровня подготовки слушателей, жизненного опыта, возраста, интеллектуальных способностей и физических возможностей слушателей;
- ✓ правила, методы и приемы оказания первой помощи пострадавшим;
- ✓ основы общей психологии;
- ✓ основы анатомии и физиологии человека;
- ✓ основы санитарии и гигиены;
- ✓ основные требования к аудиовизуальным и интерактивным средствам обучения;
- ✓ основы работы с мультимедийным оборудованием;
- ✓ правила и нормы охраны труда, техники безопасности и пожарной безопасности;
- ✓ основы делового общения.

#### Умения:

- ✓ использовать нормативные правовые акты, регулирующие деятельность в области оказания первой помощи;
- ✓ анализировать и оценивать результаты и последствия действий (бездействия) с правовой точки зрения;
- ✓ планировать учебный процесс, организовывать и проводить практические занятия и ситуационные игры, использовать различные формы, методы, средства обучения;
- ✓ обеспечивать связь теории с практикой;
- ✓ знать материалы курса и уметь эффективно ими пользоваться;
- ✓ уметь продемонстрировать правила поведения и приемы оказания первой помощи в неотложных ситуациях и обучить им слушателей;

- ✓ объяснять слушателям порядок оценки их знаний и практических навыков, а также требования для успешного окончания учебного курса;
- ✓ делать конструктивные замечания во время практических занятий;
- ✓ создавать во время занятий доброжелательную атмосферу, способствующую успешному выполнению поставленных перед слушателями задач;
- ✓ менять методы преподавания в зависимости от уровня подготовки слушателей, учитывая их жизненный опыт, физические возможности и интеллектуальные способности, и вместе с тем добиваться выполнения поставленных задач;
- ✓ общаться с аудиторией и определять, кто из слушателей испытывает трудности при усвоении нового материала или отработке практических навыков, и уметь
- ✓ находить эффективные способы устранения возникающих трудностей;
- ✓ использовать методы активного участия слушателей на занятиях;
- ✓ использовать аудиовизуальные средства обучения;
- ✓ осуществлять самоанализ и самоконтроль при проведении обучения и организации практических работ, симуляционных игр;
- ✓ создавать условия для развития ученического самоуправления, формирования благоприятного психологического микроклимата и сотрудничества обучающихся в группе.

#### Навыки:

- ✓ выбор и анализ педагогических технологий в зависимости от конкретных целей занятия;
- ✓ выбор и анализ законодательных актов и учебно-методической литературы, необходимых для разработки (обновления) рабочей программы учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- ✓ разработка (обновление) рабочей программы учебного предмета, курса, дисциплины по оказанию первой помощи;
- ✓ разработка занятия по учебному предмету, курсу, дисциплине по оказанию первой помощи.

**Автономная некоммерческая организация  
дополнительного профессионального образования  
«УЧЕБНО-ЭКСПЕРТНЫЙ ЦЕНТР ОХРАНЫ ТРУДА И ПРОМЫШЛЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ»**

Утверждаю:  
Директор  
АНО ДПО «УЭЦ ОТ и ПБ»  
\_\_\_\_\_ С.В. Майер  
«01» сентября 2022 г.

**по дополнительной профессиональной программе повышения квалификации  
«Инструктор, преподаватель навыкам оказания первой помощи»**

Срок обучения: 18 дней

Режим занятий: 8 часов в день, 5 дней в неделю

Уровень подготовки: повышение квалификации

Форма обучения: очная, очно-заочная

№ п/п	Наименование дисциплин	Всего часов	Лекции	Практические занятия	Формы контроля
<b>1.</b>	<b><i>Организационно-правовые основы оказания первой помощи пострадавшим и подготовки граждан к ее оказанию</i></b>	<b>10</b>	<b>10</b>	-	
1.1.	Законодательство, определяющее правовые основы оказания первой помощи	4	4	-	
1.2.	Основы подготовки по программе учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи	4	4	-	
1.3.	Правовые аспекты оказания первой помощи в образовательных организациях	2	2	-	
<b>2.</b>	<b><i>Особенности использования современных педагогических технологий при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи</i></b>	<b>6</b>	<b>6</b>	-	
2.1.	Методы и формы учебной деятельности при изучении учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи	4	4	-	
2.2.	Использование современного учебного оборудования на занятиях по учебному курсу, предмету, дисциплине по оказанию первой помощи	2	2	-	
<b>3.</b>	<b><i>Разработка рабочей программы и занятий по учебному курсу, предмету, дисциплине по оказанию первой помощи</i></b>	<b>4</b>	<b>4</b>	-	
3.1.	Методика разработки (обновления) рабочей программы учебного курса, предмета, дисциплины по оказанию первой помощи	2	2	-	
3.2.	Методика разработки учебного занятия	2	2	-	
<b>4.</b>	<b><i>Мероприятия по оказанию первой помощи</i></b>	<b>120</b>	<b>30</b>	<b>90</b>	
4.1.	Правила соблюдения собственной безопасности на месте происшествия	2	2	-	
4.2.	Действия очевидца во время приближения к пострадавшему	3	1	2	
4.3.	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего	5	1	4	
4.4.	Терминальные состояния. Шок, острая дыхательная недостаточность, асфиксия, синдром утраты сознания	2	2	-	
4.5.	Проведение сердечно-легочной реанимации	6	2	4	
4.6.	Правила оказания помощи в случае кратковременной потери сознания	5	1	4	
4.7.	Правила оказания помощи в случаях развития комы	5	1	4	
4.8.	Правила оказания помощи в случаях ампутации пальцев кисти	5	1	4	
4.9.	Правила оказания помощи в случаях ранения	5	1	4	
4.10.	Правила оказания помощи в случаях переломов	5	1	4	

4.11.	Правила оказания помощи в случаях термических ожогов	5	1	4	
4.12.	Первая помощь при получении травм	5	1	4	
4.13.	Правила оказания первой помощи в случаях ранения глаз	5	1	4	
4.14.	Первая помощь при кровотечениях	6	2	4	
4.15.	Действия в случаях поражения электрическим током	5	1	4	
4.16.	Действия в случаях отравления опасными газами	5	1	4	
4.17.	Действия в случае утопления	5	1	4	
4.18.	Действия в случае переохлаждения и обморожения	5	1	4	
4.19.	Действия в случае сдавливания ног тяжелым предметом	5	1	4	
4.20.	Действия в случаях укусов змей и ядовитых насекомых	5	1	4	
4.21.	Действия в случае сильных болей в груди	5	1	4	
4.22.	Действия в случае нарушения мозгового кровообращения	5	1	4	
4.23.	Правила вызова скорой помощи и спасательных служб	3	1	2	
4.24.	Первая помощь пострадавшим в состоянии неадекватности. Экстренная допсихологическая помощь	5	1	4	
4.25.	Транспортировка пострадавших	5	1	4	
4.26.	Аптечка для оказания первой помощи	3	1	2	
5.	<b>Итоговая аттестация (тестирование)</b>	4		4	<b>зачет</b>
	<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>50</b>	<b>94</b>	